



## Maternal e Pré I

Centro Municipal de Educação Infantil Ido Vago  
Julho 2019

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
03	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
04	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e suco
05	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
06	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
07	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Cuca e achocolatado

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
10	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
11	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
12	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
13	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
14	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho



		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
17	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
18	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Arroz doce
19	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
20	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
21	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
24	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
25	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
26	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e suco
27	Quinta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto e Alface.	Fruta	Canjica
28	Sexta feira	Leite com café e pão com margarina	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Cuca e leite com achocolatado

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
Nutricionista CRN8 5130